

Gelenke: Aufbau, Funktion

Verschiedene Gelenkarten

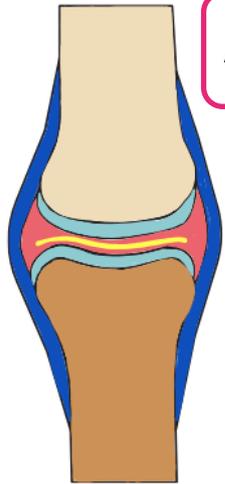
eine kompakte Übersicht

Definition und Funktionen

Gelenke

- sind **bewegliche Verbindungsstelle** zwischen zwei oder mehreren Knochen.
- ermöglichen **zielgerichtete Bewegungen**.
- sorgen für **Stabilität**.

Aufbau – echte Gelenke



- **Gelenkkopf**
- **Gelenkpfanne**
- **Gelenkknorpel**: dient als Schutz vor Reibung und Abnutzung und sorgt für Druckverteilung.
- **Gelenkspalt**: trennt die Gelenkflächen voneinander.
- **Gelenkschmiere**: verringert die Reibung und dient als Stoßdämpfer.
- **Gelenkkapsel**: umschließt das gesamte Gelenk und grenzt es nach außen hin luftdicht ab. Dadurch entsteht eine Gelenkhöhle.



fehlt bei
unechten
Gelenken

Verschiedene Gelenktypen 5 Hauptgelenkformen

Kugelgelenk

- Von oben nach unten
- Von vorne nach hinten
- Kreisförmige Drehungen



Eigelenk

- Beugen und strecken
- Seit- zu Seitbewegungen



Drehgelenk

- Kreisförmige Drehung



Scharniergelenk

- Beugen und Strecken



Sattelgelenk

- Vorwärts- und Rückwärtsbewegungen
- Seit- zu Seitbewegungen

