

Sind Sie Rasenmäher Eltern? – Checkliste

- Sie **übernehmen** schnell **Aufgaben Ihres Kindes** z.B. Hausaufgaben.
- Sie versuchen stets, dass Ihr Kind auf **keine Schwierigkeiten** trifft z.B. ein Streit mit einem anderem Kind.
- Sie greifen **aktiv** in die **Handlungen Ihres Kindes** ein.
- Sie wollen stets **omnipräsent** für Ihr Kind sein.
- Sie ertappen sich **oft** dabei, sehr/zu viel **einzugreifen**.
- Sie haben eine **hohe Erwartungshaltung** an Ihr Kind.
- Sie **checken vermehrt**, ob es Ihrem Kind an nichts fehlt.
- In Bezug auf Ihre **Erziehungsmethode** verspüren Sie verstärkt **Unsicherheit oder Versagensangst**.
- Sie wollen Ihrem Kind möglichst viel (**Alltags-**) **Stress abnehmen**.
- Sie wollen Ihr Kind **bei jedem** noch so kleinen **Schritt** im Leben **begleiten**.

Wenn Sie sich bei **sieben oder mehr Punkten** wiederfinden, haben Sie eine große Tendenz dazu, „Rasenmäher Eltern/-teil“ zu sein.

