

Ihr Verhalten hat auch Einfluss auf das Essverhalten Ihres Kindes:



- Drängen Sie Ihr Kind nicht zum Essen, auch wenn die gegessene Menge Ihnen zu gering vorkommt.
- Es sollte keine Belohnungen oder Bestrafungen für das Essverhalten geben.
- Beobachten Sie das Essverhalten Ihres Kindes, aber sprechen Sie es nicht ständig an. Solange es keine gesundheitlichen Gründe gibt, sollten Sie die Essgewohnheiten Ihres Kindes einfach lassen.